

PROYECTO DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

CENTRO DE INTERES DE TENIS DE CAMPO

FORMADOR JUNIOR: MIGUEL ERNESTO NIÑO PARRADO

OBLIGACIONES N°3

**ANEXO 1**

Si no maneja consecutivo coloque N.A.		<b>COMITÉ/REUNIÓN: Cualificación - Caja de herramientas gestion y expresion emocional</b>		<b>DD</b>	<b>MM</b>	<b>AA</b>
<b>ACTA No. NA</b>				<b>06</b>	<b>03</b>	<b>2026</b>

<b>LUGAR:</b>	PLAZA DE LOS ARTESANOS - AUDITORIO	<b>HORA DE INICIO:</b>	2:00 p.m.	<b>HORA FIN:</b>	3:00 p.m.
---------------	------------------------------------	------------------------	-----------	------------------	-----------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y apertura del espacio.	4. Reflexión sobre el rol del formador como referente emocional.
2. Actividad inicial de mindfulness enfocada en respiración consciente.	5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ.
3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional.	6. Cierre reflexivo

TEMAS TRATADOS
<p>1. Saludo, apertura del espacio y presentación del tema del mes, En el marco del fortalecimiento del componente psicosocial, se desarrolló la cualificación dirigida a los formadores, correspondiente al tema del mes de marzo: Gestión y expresión emocional, contemplado dentro de la caja de herramientas del proyecto.</p> <p>El objetivo principal fue fortalecer en los formadores habilidades para reconocer, comprender y gestionar las emociones dentro de las sesiones deportivas, favoreciendo el desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ)</p>
<p>2. Actividad inicial: ejercicio de mindfulness y conexión personal Como actividad de inicio, se llevó a cabo una terapia de mindfulness enfocada en la respiración consciente.</p> <p>Durante este espacio, se orientó a los formadores a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Realizar un ejercicio de respiración profunda y atención plena.</li> <li>•Conectarse con su historia personal, recordando su infancia y aquel entrenador o figura significativa que marcó su vida.</li> <li>•Reflexionar sobre cómo esa experiencia influyó en lo que son hoy como personas y formadores.</li> <li>•Posteriormente, se les guió a volver al momento presente, promoviendo la autoobservación consciente.</li> </ul> <p>A partir de este ejercicio, los participantes identificaron qué tipo de huella desean dejar en los niños, niñas y adolescentes, no solo desde lo deportivo, sino desde el desarrollo de competencias socioemocionales en sus procesos formativos.</p> <p>Este espacio permitió generar una disposición emocional, introspectiva y significativa para el desarrollo de la jornada.</p>
<p>3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional Se abordaron conceptos clave como: Emociones entendidas como respuestas psicológicas y fisiológicas frente a situaciones relevantes, inteligencia emocional como una habilidad que se puede desarrollar, orientada a comprender, regular y utilizar las emociones de manera efectiva, asimismo, se trabajaron principios fundamentales en el contexto deportivo: El formador como modelo emocional, Las emociones como parte del aprendizaje, La importancia del clima grupal y su manejo.</p>
<p>4. Reflexión sobre el rol del formador, Se promovió la reflexión frente al rol del formador como agente integral, reconociendo su responsabilidad no solo en la enseñanza técnica, sino también en el acompañamiento emocional de los NNAJ, enfatizando en la importancia de reconocer las emociones propias y del grupo, usar las emociones como herramienta pedagógica y regular situaciones emocionales dentro de las sesiones.</p>
<p>5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ, Se brindaron estrategias prácticas para implementar en los centros de interés, tales como "Así llego hoy", ejercicio de reconocimiento emocional previo a la sesión; "Semáforo emocional", herramienta para identificar y regular emociones; y "Ruta de las emociones", actividad lúdica para el reconocimiento, expresión y regulación emocional en los NNAJ. Asimismo, se presentó una ruta rápida de intervención emocional que incluye observar, nombrar emociones, conectar con valores, guiar soluciones y retomar la actividad.</p>

[illegible]

[illegible]

Siendo las - 3:00 pm - se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yuly Vanessa Quevedo Cruz
---	---------------------------



# LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación-Caja de herramientas Gestión y Expresión Emocional

RESPONSABLE DEL EVENTO

Yoly Vanessa Oveador

FECHA

06-03-2026

HORA INICIAL

2:00pm

HORA FINAL

3:00pm

LUGAR

Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Mary Ximena Gordillo Amencet	53.005021	Formadora	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
2	Miguel Angel Rodriguez Nieto	10295957	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
3	Kenneth Matco Alfonso A	1000620232	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
4	Danylen S. Torres S.	1000618812	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
5	Marcelo Carlos Veiga	1024551240	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
6	Juillermo Corrales Mora	1026268721	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
7	Sonia Hidalgo Ramirez	52974413	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
8	Laura Fecundo Mendez-Garcia	79841161	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
9	Natalia Riveros Martinez	1018402171	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
10	José David Vargas Pirquán	80143444	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
11	Manuel Enrique Pardo Gueso	79894994	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
12	Julio P Escalante	1048211391	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
13	Jorge Giovanni Ole Gravano	002811309	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
14	Francisco Leonardo de la Roca	79298689	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
15	Roberto Javier Echeverría G.	73374328	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
16	N. Vilma Patricia Boyota	10230771	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/informacion-publica/politicas-instrumentos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V3





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Carga de herramientas Gestión y Expresión Gráfica RESPONSABLE DEL EVENTO: Mely Doressa Cuervo C  
FECHA: 06-03-2026 HORA INICIAL: 2:00pm HORA FINAL: 3:00pm LUGAR: Plaza de los Artesanos - Auditorio

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IERO		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Jennifer Castiblanco	62393496	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	[Firma]	1030655100	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Billy Pérez Ballester	80255499	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Melchora Reyes Medina	125550801	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Andrés Felipe Garamán Henao	1015451828	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	David Julian Cepulrah Riquen	1022364391	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Andrés Chiriví León	1016008110	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Richard Vargas	1022903782	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Eduardo Mena Morona	83221420	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Annie B. Pachón Fonseca	52424403	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Jhon Snider González U.	1001341960	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Berntrán A. Lobo L.	79799449	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Sebastián David Guzmán Ouelin	767632747	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Daniel Eduardo Mateus Franco	1015434638	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Jorge Eduardo Gaitán	5935623	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16	Dobelman Molyns	102056084	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
17	Edison Manique R.	82375.757	Gestor	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
18	Juan Ernesto Flores Angoitia	1030546174	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IERO así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IERO: <https://www.iero.gov.co/transparencia/acceso/informacion/publica/informatica/politicas/instrumentos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Carga de herramientas Gestión y Expresión Emocional

RESPONSABLE DEL EVENTO

Mely Doretha Cerecedo CFECHA: 06-03-2026

HORA INICIAL

2:00pm

HORA FINAL

3:00pm

LUGAR

Plaza de los Artesanos - Auditorio

## DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Johan Manuel Jimenez Cruz	103370197	Formador	STRD-FI	Johan H	N/A	N/A	N/A
2	José Álvaro Castibleno	7433822	Formador	STRD-FI	Alvaro	N/A	N/A	N/A
3	SEGUNDO GILBERTO VARGAS R.	7492449	Formador	STRD-FI	Segundo	N/A	N/A	N/A
4	Quenmar Eduardo Hervedin Gama	101477136	Formador	STRD-FI	Quenmar	N/A	N/A	N/A
5	Maria Camila Guerra Ramos	100092494	Formador	STRD-FI	Camila	N/A	N/A	N/A
6	Juan Sebastian Nancara Tobar	1072540266	Formador	STRD-FI	Juan S	N/A	N/A	N/A
7	Juan Sebastian Garmas Castillo	104090916	Formador	STRD-FI	Juan S	N/A	N/A	N/A
8	Danny Alejandro Charon Diaz	1032354411	Formador	STRD-FI	Danny	N/A	N/A	N/A
9	Yenny Ramirez Salas	52909606	Formador	STRD-JEC	Yenny	N/A	N/A	N/A
10	Sindy Isell Hernandez Hidalgo	1014187474	Formador	STRD-JEC	Sindy	N/A	N/A	N/A
11	JO'S NIGUEL HOSIA CABRERO	1051825494	Formador	STRD-JEC	JO'S	N/A	N/A	N/A
12	Johan Edison Martinez Torres	1072334026	Formador	STRD-JEC	Johan	N/A	N/A	N/A
13	Bryan Camilo Silva Rosero	1012466105	Formador	STRD-JEC	Bryan	N/A	N/A	N/A
14	FABER ALBERTO NAVARRETE	1294415	Formador	STRD-JEC	Faber	N/A	N/A	N/A
15	FABIAN TRINIDAD	7108007	Formador	STRD-FI	Fabian	N/A	N/A	N/A
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO del como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas, en sus términos y condiciones, las cuales podrán ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/informativa/politicas-informaciones-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V.8





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Codificación - Carga de herramientas Gestión y Expresión Emocional

RESPONSABLE DEL EVENTO

Yuly Verónica Quevedo CFECHA: 06-03-2026HORA INICIAL: 2:00pmHORA FINAL: 3:00pmLUGAR: Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IORD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Anaie Katherine Amador Nieto	10160378	Formadora	STRD-F2	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
2	Manuel Gonzalo Garmy Rojas	1026576282	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
3	Diego Fernando Ramírez Uribe	10244292	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
4	Andrés Bedoya R.	123350135	Formador	STRD-FI	Andrés B	N/A	N/A	N/A
5	Juan David Urbique Beltrán	102697476	Formador	STRD-FI	Juan David	N/A	N/A	N/A
6	Orana Isabel Baez	52760489	Formadora	STRD-FI	Orana B	N/A	N/A	N/A
7	Angel David Harkes Briceño	101545142	Formador	STRD-FI	Angel Harkes	N/A	N/A	N/A
8	Cristian Alvaro Hernández Salcedo	1032472730	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
9	Jennyfer Martínez Penilla	93117339	Formadora	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
10	Carlos Fabián Muñoz Rojas	11411324	Gestor Icd	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IORD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IORD: <https://www.iord.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normalizapoliticas/lineamientos-manuales>

GESTIÓN DOCUMENTAL V.5





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Caja de herramientas gestión y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO: Yuly Vanessa Queredo C.  
FECHA: 06 03 2026 HORA INICIAL: 2:00pm HORA FINAL: 3:00pm LUGAR: Plaza de las Artesanos. - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	CARLOS A RODRIGUEZ R	7980006	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	William Andrés Rincón Páez	8074253	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Miguel Ernesto Niño P.	1030533287	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Claudia J. Pizera S.	52464581	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Angelica Pulido Amaya	5286247	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Lidia Nativela Latorre Pérez	10288531	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Guillermo Andrés Aleazar	7930924	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Osca Iván Espinosa	7072351143	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Roberto Darío Rodríguez L	4384722	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Carlos Alberto Valencia	39419911	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Rafael A. Rodríguez A	19395191	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	German Perez Cardenas	7962648	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Juís Fb Castañeda	8008390	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Carlos Alberto Ruiz Torres	79768459	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Jhon Anderson Forero Cast	101544936	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16	Diana P. Mendez Zapata	4021593	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
17	Ricardo González Torres	19457589	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
18	Scarlett Hincapié Ujeda	53077856	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.1





# LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Cualificación-Caja de herramientas Gestión y Expresión emocional RESPONSABLE DEL EVENTO Yvly Vanessa Queredo C  
FECHA 06 03 2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 3:00pm LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD								
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Nicolai Alvarado Soacha Corderos	1010726163	Farmacéutico	STRD-FI	Nicolai Alvarado	N/A	N/A	N/A
2	John Alexander Zabala H.	1.023333	Farmacéutico	STRD-FI	John Alexander	N/A	N/A	N/A
3	Gustavo A. Lancheros R	88827710	Gestor	STRD F.I	Gustavo A. Lancheros	N/A	N/A	N/A
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTIÓN DOCUMENTAL V.3



GESTIÓN DOCUMENTAL - V.2



[illegible]

[illegible]





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Calificación estrategias didácticas - Zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO Gandrai Yaneth Colencia  
 FECHA 06 03 2026 HORA INICIAL 3:15 PM HORA FINAL 4:30 PM LUGAR Auditorio Plaza de Artesano

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL ICRD		
						ENTIDAD	CONVENIO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	William Andrés Ríos Ramírez	10746232	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Carlos Rodríguez R.	10700006	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Lucas Netales Lelaine Rueda	10766665	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Miguel Ernesto Niño P.	1030533787	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Claudia Rivero S.	52464581	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Angelica Polido Amaya	5280247	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Diana Paola Vender Z.	formador	10766665	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Guillermo Andrés Alvarado	29530524	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Osay Ivan Espinas	1072351147	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Luiz F. Costa	406376	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Carlos Alberto Valencia	2941771	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Rafael A. Rodríguez A.	19395154	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Rubén Darío Rodríguez L.	11357711	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Ricardo González Torres	19457584	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Carlos Alberto Ruiz Torres	29768451	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16	German Pérez Cardenas	2962641	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
17	Scarlett Hincapié Uvela	52077856	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
18	John Anderson Forero Castañeda	101547730	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A

Con la suscripción del presente formulario, autoriza al ICRD por correo o cualquier dispositivo por otro del método, a realizar el tratamiento sobre los datos personales con respecto a la asistencia en sus Políticas de Protección de Datos Personales, conforme a los tratados en otros documentos. La Política puede ser consultada en la página web del ICRD: <https://www.icrd.gov.co/portal/seguridad-informacion-politica-informatica-politicas-informaticas-manuales>

GESTIÓN DOCUMENTAL V.1





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación estrategias didácticas - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO: Sandra Yaneth Valencia  
FECHA: 06-03-2026 HORA INICIAL: 3:15 PM HORA FINAL: 4:30 PM LUGAR: Auditorio Plaza de Artesanos

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL ICD								
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	John Alexander Zaldar	10225558	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Nicola Alexander Saca Corderas	101072665	Formador	STRD-FI	Nicola [Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Gustavo A. Jancheros P.	30827770	Gestor IED	STRD-FI	[Firma]	NA	NA	NA
4	Sandra Yaneth Valencia G	420114532	2. pedagogía	STRD-FI	[Firma]	U.A	U.A	U.A
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autoriza al ICD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a la legislación en sus Políticas de Protección de Datos Personales, acatando a las Prácticas en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del ICD.  
<https://www.oid.gov.co/transparencia/areas-informacion-publica/informacion-publica-informantes-manuales>

GESTIÓN DOCUMENTAL V.5



## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Calificación estrategias didácticas - zona 5

RESPONSABLE DEL EVENTO

Sandra Yaneth ValenciaFECHA 06 03 2026

HORA INICIAL

3:15 pm

HORA FINAL

4:30 pm

LUGAR

Auditorio Plaza de artesanos

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IORD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTRADA	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Annie Katherine Amata Melante	106093718	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Manuel Leonardo Gomez Torres	102657272	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Luz Fernando Ramirez Obispo	80114707	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Andrés Bedoya R.	1233510139	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Jennyfer Martinez Perilla	53117339	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Diana Isabel Baez	52760487	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Juan David Ubique Baltran	1026542456	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Cristian Niteo Hernández Sotro	102241738	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Angel David Mateo Onicio	21545463	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Fabian Vega Rojas	11411324	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IORD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a la legislación en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IORD: <https://www.iord.gov.co/transparencia> acceso información pública/humanos/políticas lineamientos manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL V.5





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Calificación estrategias didácticas - Zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO: Sandra Yaneth Valenciano  
FECHA: 06.03.2026 HORA INICIAL: 3:15 pm HORA FINAL: 4:30 pm LUGAR: Auditorio Plaza de Artesanos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIA POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	JULIETTE GARCÍA RIVERA	106268221	Formadora	SIEN - F.I	[Firma]	N.A	N.A	N.A
2	Sonia Hidalgo Román	52974413	Formadora	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
3	LEON FERRUQUO MENDIETA	79844162	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
4	Marcelo Gaby Vergara	102130240	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
5	Dyrron S. Torres S.	1000618812	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
6	KENNETH MALEO ALFONSO AROCHA	1000620252	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
7	José David Vargas Piraján	20143944	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
8	Natalia Rivero Martínez	1018402121	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
9	Manuel Enrique Pardo Grueso	79894994	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
10	José Guzmán Ochoa Guzmán	2981702	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
11	Julieth P Escalante F	1045211391	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
12	Boris Javier Echeverría G.	73574328	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
13	María Mercedes Lina Rojas	79798689	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
14	Mary Ximena Gardillo Jimenez	53.005.061	Formadora	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
15	Miguel Ángel Rodríguez Nito	7022915437	Formador	STRD - FI	[Firma]	N/A	N.A	N.A
16	A. Celiana Páez Bepa	732370771	Formador	STRD - FI	[Firma]	N.A	N.A	N.A
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: [https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/informaciones-manuales](https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/informacion-publica-informaciones-manuales)





## LISTADO DE ASISTENCIA

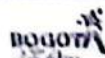
EVENTO Calificación estratégica didácticas - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO Sandra Yaneth Valencia  
 FECHA 06.03.2026 HORA INICIAL 3:15pm HORA FINAL 4:30pm LUGAR Auditorio Plaza de Artesanos

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD								
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Alfonso Luján Pimentel	103065516	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Edvard Mesa Moreno	8723472	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Beritoven A. Lombo L.	79799419	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Andrés Chiriví León	1016003110	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Jean-Pier Castiblanco	102394496	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Sebastián David Guzmán Olaya	702635447	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Richard Varona Rivera	102290338	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Annie B. Pachón Fonseca	52424403	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Jhon S. González Góngora	1001341970	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Jorge Eduardo Gaitán	5935523	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Andrés Felipe Guzmán Muñoz	101548120	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Daniel Eduardo Mateo Franco	1015434638	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	David Julian Sepúlveda Rojas	1022364341	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Dubelman Madro	1030360840	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Edisson Panrique R.	82393757	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16	Jean Ernesto Flores Anguita	1030546479	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
17	K. Jorena Quintero	52954253	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a recibir el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a la legislación en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a los fines establecidos en ellas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia/encuesta-informacion-publica/politicas/politicas-tratamiento-datos>

GETION DOCUMENTAL V3





## LISTADO DE ASISTENCIA

Evento: Calificación estatueros didácticos - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO: Sandra Yameth Valencio  
Fecha: 06 03 2026 HORA INICIAL: 3:15 pm HORA FINAL: 4:30 pm LUGAR: Auditorio Plaza de Artesanos

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IORD		
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	PRIMA	ENTEND	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Ledy Viviana Delgado Zabala	101420766	Formadora	STRD - JEC	Ledy d	N/A	N/A	N/A
2	Yenny Benítez Salas	52189646	Formadora	STRD - JEC	Yenny	N/A	N/A	N/A
3	FABIO ALBERTO NAVARRE RAMÍREZ	1219-115	Formador	STRD - SEC	FABIO	N/A	N/A	N/A
4	Walter Miguel Rojas Cabrera	105102544	Formador	STRD - SEC	Walter	N/A	N/A	N/A
5	Danny Alejandro Chacón Díaz	103235483	Formador	STRD - JEC	Danny	N/A	N/A	N/A
6	José Álvaro Castiblanco	19330522	Formador	STRD - JEC	José	N/A	N/A	N/A
7	Oswaldo Eduardo Hernández Gómez	101427736	Formador	STRD - JEC	Oswaldo	N/A	N/A	N/A
8	Bryan Danilo Silva Rosero	1012466103	Formador	STRD - JEC	Bryan	N/A	N/A	N/A
9	Edgar Sebastian Guzmán Cortijo	1016090326	Formador	STRD - JEC	Edgar	N/A	N/A	N/A
10	Johar Manuel Jiménez Cruz	1033701197	Formador	STRD - JEC	Johar	N/A	N/A	N/A
11	JOHN EDISON MACÍNEZ T	1022331066	Formador	STRD - JEC	John	N/A	N/A	N/A
12	Sebastián Gilberto Vargas Morcero	71924409	Formador	STRD - JEC	Sebastián	N/A	N/A	N/A
13	Juan Carlos Vaquerz Cristiano	1015411483	Formador	STRD - JEC	Juan	N/A	N/A	N/A
14	Sindy Jissell Hernández H	101415770	Formadora	STRD - JEC	Sindy	N/A	N/A	N/A
15	FABIO ALBERTO NAVARRE R.	1219-115	Formador	STRD - SEC	FABIO	N/A	N/A	N/A
16	FABIO JIMÉNEZ	2985020	Formador	STRD - SEC	FABIO	N/A	N/A	N/A
17								
18								

Este documento es propiedad del IORD y no debe ser distribuido fuera del IORD ni a ninguna dependencia y/o área del IORD, a menos que el IORD lo autorice. Este documento es propiedad del IORD y no debe ser distribuido fuera del IORD ni a ninguna dependencia y/o área del IORD, a menos que el IORD lo autorice. Este documento es propiedad del IORD y no debe ser distribuido fuera del IORD ni a ninguna dependencia y/o área del IORD, a menos que el IORD lo autorice.

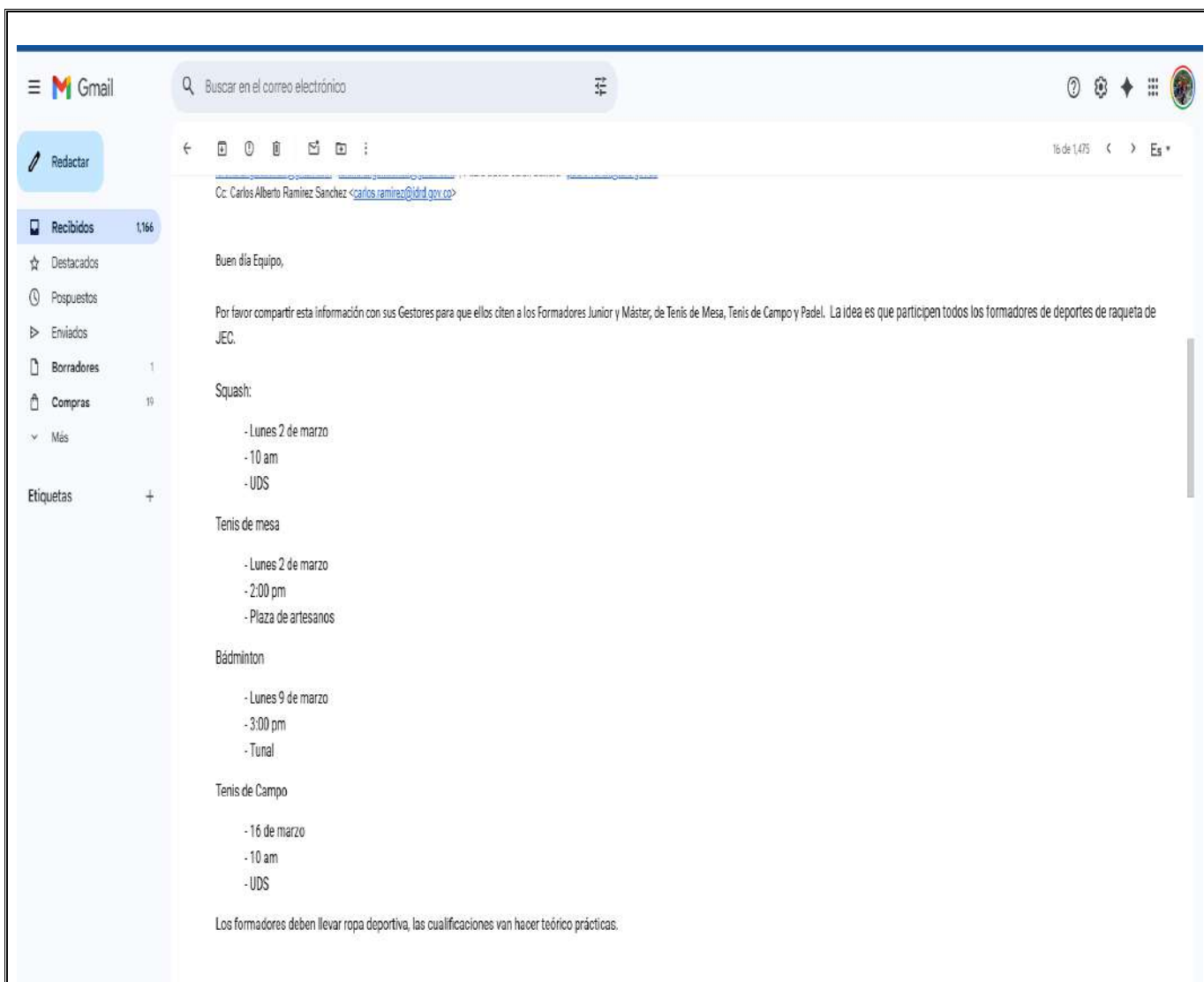
GESTIÓN DOCUMENTAL-V.5

**JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA**  
**EVIDENCIAS MES MARZO “CUALIFICACIONES DEPORTE DE RAQUETA”**  
**FORMADOR MIGUEL ERNERSTO NIÑO**  
**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**

<b>COLEGIO</b>	VILLAS DEL PROGRESO IED
<b>CENTRO DE INTERES</b>	TENIS DE CAMPO
<b>PARQUE O ESCENARIO</b>	TIMIZA
<b>FECHA</b>	09 de marzo y 16 de marzo
<b>TEMATICA</b>	CUALIFICACION DEPORTE BADMINTON Y CUALIFICACION DEPORTE TENIS DE CAMPO.
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	<p>Participé en dos procesos de capacitación orientados a la cualificación en los deportes de bádminton y tenis de campo, los cuales estuvieron enfocados en el fortalecimiento de conocimientos tanto teóricos como prácticos. Durante estas jornadas se abordaron aspectos técnicos y tácticos generales de cada disciplina, tales como los fundamentos básicos, desplazamientos, tipos de golpeo, estrategias de juego y organización en situaciones reales de competencia.</p> <p>Asimismo, se profundizó en elementos clave relacionados con las metodologías de enseñanza y aprendizaje, destacando la importancia de adaptar los contenidos según las características de los estudiantes, promover procesos pedagógicos activos y fomentar el aprendizaje significativo a través de la práctica. Estas capacitaciones contribuyeron al fortalecimiento de las competencias profesionales, brindando herramientas para una mejor planificación, ejecución y evaluación de procesos formativos en el ámbito deportivo.</p>







## CONCLUSIONES

La participación en estas capacitaciones resulta de gran importancia, ya que permite fortalecer y actualizar los conocimientos en torno a los deportes de bádminton y tenis de campo, no solo desde el componente técnico y táctico, sino también desde una perspectiva pedagógica. Este tipo de espacios formativos favorecen la adquisición de nuevas estrategias de enseñanza, lo que contribuye a mejorar la calidad de los procesos de aprendizaje y a responder de manera más efectiva a las necesidades de los estudiantes.

Asimismo, estas cualificaciones promueven una reflexión constante sobre la práctica docente, permitiendo identificar oportunidades de mejora y aplicar metodologías más dinámicas, inclusivas y acordes a los contextos educativos. En este sentido, su importancia radica en que no solo enriquecen el conocimiento disciplinar, sino que también fortalecen las competencias pedagógicas, impactando positivamente en la formación integral de los estudiantes y en el desarrollo de experiencias deportivas más significativas.



PROYECTO DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

CENTRO DE INTERES DE TENIS DE CAMPO

FORMADOR JUNIOR: MIGUEL ERNESTO NIÑO PARRADO

OBLIGACIONES N°3

**ANEXO 2**

## Inventario de conocimiento tácito

Apreciados gestores, zonales e instructores de Jornada Escolar Complementaria, con el objetivo de documentar el conocimiento que ustedes tienen por su formación y experiencia en JEC, nos permitimos enviar este formulario donde es sumamente importante que coloquen los temas de conocimiento que ustedes dominan y aplican con los niños, niñas, adolescentes y jóvenes.

Puntos: 0%

1. Temas que dominan. Por favor escriban aquí todos los conocimientos que tienen y que aplican al programa, ejemplo entrenamiento deportivo. Es importante que ningún tema del que tengan conocimiento se quede por fuera,



conocimientos aplicados al proyecto:

- Entrenamiento deportivo: actualmente me desempeño como formador del centro de interes de tenis de campo, ejecutanfo las sesiones de clase con NNJA de cliclo 4, en estas edades se les trata de inculcar la importancia de la atividad fisica no solamente para el buen desempeño en el tenis de campo si no tambien la importancia de la actividad fisica como actividad que mejora la calidad de vida y el sano aprovechamiento del tiempo libre, es por eso que periodocamente en las sesiones de clase se le enseña a los NNJA a realizar diferentes tipos de actividades que les beneficiaran en su vida cootidiana.
- cuidado personal y alimentación: durante el desarrollo de las sesiones de clase se trata de instruir a los estudiantes sobre que bebidas hidratantes pueden consumir cuando se realiza actividad fisica al igual que los snaks que pueden consumir durante la misma, ya que se has observado conductas como ejemplo estudiantes tomando bebidas energizantes y alimentandose con alimentos empaquetados o ultraprocesados.
- aplicación de objetivos psicosolciales de manera transversal. durante las sesiones de clase se han aplicado estrategias que han permitido concientizar a los NNJA sobre la importancia de los valores sociales, desarrollan actividaes que les ponga en practiva los diferentes objetivos

2. De los temas que anteriormente describieron, queda evidencia, documentos, cualificaciones, o alguna evidencia que soporte la aplicación de ese conocimiento. Por favor escriba la ruta exacta donde queda documentado ese conocimiento, (si no queda documentado por favor responder que aun no esta documentado. )

En el desarrollo de las sesiones de clase que sen han plasmado en la plataforma SIM y que tammbier

3. Existen acciones para mitigar la fuga del conocimiento. Por favor del conocimiento que dominan escriba si ustedes transfieren el conocimiento a otras personas del equipo a través de cualificaciones, mentorias, entrenamiento o documentación. O si lo transfieren de otras maneras favor explicar.

Por el momento he tendido la oportunidad de dialogar con compañeros que son nuevos en el proyecto y lo que se ha echo es oreintarlos sobre el funcionamiento REAL del proyecto y como debemos guiarnos para plasmas las sesiones de clase de una manera adecuada para que el proyecto funcione de la mejor manera

4. Nombre completo

MIGUEL ERNESTO NIÑO PARRADO

5. Centro de interes

TENIS DE CAMPO

6. Experiencias exitosas. Si a lo largo de su aplicación del conocimiento ha identificado alguna experiencia exitosa que podamos visibilizar del programa JEC, por favor describala.

- Me ha llamado la atencón que estudianes de grado 10 y 11 que ya no participan en el proyecto de

✗ **Incorrecto**

7. Califique si su nivel de conocimiento es bajo medio o alto teniendo en cuenta los criterios



considero que por mi experiencia mi nivel de conocimiento es alto

**Respuestas correctas:**

Bajo. Sabe y Aplica el Conocimiento

Medio, sabe aplica y enseña

Alto, sabe aplica enseña e innova

Conserve la información guardando su respuesta.

[Guardar mi respuesta](#)



Este contenido lo creó el propietario del formulario. Los datos que envíes se enviarán al propietario del formulario. Microsoft no es responsable de las prácticas de privacidad o seguridad de sus clientes, incluidas las que adopte el propietario de este formulario. Nunca des tu contraseña.

**Microsoft Forms** | Encuestas, cuestionarios y sondeos con tecnología de inteligencia artificial [Crear mi propio formulario](#)

El propietario de este formulario no ha proporcionado una declaración de privacidad sobre cómo utilizarán los datos de tus respuestas. No proporciones información personal o confidencial. | [Términos de uso](#)

PROYECTO DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

CENTRO DE INTERES DE TENIS DE CAMPO

FORMADOR JUNIOR: MIGUEL ERNESTO NIÑO PARRADO

OBLIGACIONES N°3

**ANEXO 3**



# CIRCUITO DE EMPATÍA E INCLUSIÓN

Jornada Escolar Complementaria



## Día Mundial del Síndrome de Down

**21 de marzo**



## OBJETIVO

**PROMOVER LA EMPATÍA, EL RESPETO Y LA INCLUSIÓN A TRAVÉS  
DEL JUEGO Y EL TRABAJO EN EQUIPO.**





## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar sobre la importancia de la inclusión de NNAJ con síndrome de Down
- Reconocer que todas las personas aprenden y participan de maneras diferentes
- Fortalecer valores de empatía, respeto y cooperación dentro y fuera de los centros de interés



## METODOLOGÍA

- SE ORGANIZARÁN ESTACIONES CON ACTIVIDADES LÚDICAS

- DEBERÁN ROTAR POR CADA ESTACIÓN CADA 10 MINUTOS



- AL FINALIZAR SE REALIZARÁ UNA REFLEXIÓN COLECTIVA CON PREGUNTAS ORIENTADORAS REALIZADAS POR LAS/LOS FORMADORES

- LAS ACTIVIDADES Y JUEGOS PUEDEN TENER VARIACIONES O ADAPTACIÓN SEGÚN EL ESPACIO EN EL QUE SE DESARROLLE LA ACTIVIDAD O LOS MATERIALES CON LOS QUE SE CUENTEN EN EL CENTRO DE INTERÉS.





## ESTACIÓN 1: MEDIAS DIFERENTES

- Cada NNAJ y formador deberá usar medias diferentes y éstas deberán ser visibles para jugar y cantar la dinámica.
- Los NNAJ se formarán en un círculo y se procederá a cantar “Nos saludamos con las manos, saludamos con los pies, nos saludamos dando vueltas, y saltamos 1, 2, 3” al terminar la canción, el formador dirá un color al azar, y los niños que tengan medias de ese color, deberán salir del círculo y cambiar de lugar en un espacio que haya quedado disponible hasta formar el círculo nuevamente.





## ESTACIÓN 2: LOS ANIMALES

- Antes de cantar la canción de los animales, el formador le preguntará a los NNAJ cuáles son sus animales favoritos, y haciendo sonidos o movimientos, todos deberán adivinar cuál es ese animal.
- Luego de identificar los animales favoritos, se cantará la canción “en la selva me encontré un animal particular” y se complementa la canción haciendo algún movimiento o posición relacionada con los animales mencionados, ejemplo “con las manos así” simulando unas garras de tigre. Luego, se canta nuevamente la canción con las manos en forma de garra, y luego, se cambia el complemento con alguna particularidad de otro animal mencionado.







### ESTACIÓN 3: ADIVINA LA EMOCIÓN

- El formador deberá jugar la ronda “agua de limones”, cantando “agua de limones vamos a jugar, y el que quede solo, solo quedará”, diciendo un número al azar y de acuerdo con ese número, los NNAJ deberán formar grupos, el grupo que no quede conformado según el número indicado, deberá hacer gestos y movimientos con un estado de ánimo que les indique el formador en secreto, ejemplo, tristeza. El formador deberá decir varios estados de ánimo en cada ronda.
- Al final realizará una reflexión: “las emociones se expresan de muchas maneras” y preguntar a los participantes cómo se sintieron en la dinámica.





## ESTACIÓN 4: LABERINTO DE CONFIANZA



- El formador deberá indicar a los NNAJ que forme 2 grupos, y en una pista de obstáculos (aros, conos, cintas, etc) un estudiante representante de cada grupo deberá vendarse los ojos y será guiado por su equipo. El primero que llegue, gana.
- Solo pueden usar la voz para orientarlo
- Antes de iniciar el juego, se deberá hacer un repaso sobre lateralidad para garantizar un refuerzo al dar indicaciones.
- La pista de obstáculos dependerá de los insumos y materiales con los que se cuente en el centro de interés.
- Al finalizar, se realizará la siguiente reflexión: La confianza y el apoyo nos ayudan a avanzar juntos.







## ESTACIÓN 5: BUSCANDO MI ESPEJO



- Los NNAJ se formarán en círculo. Luego, todos deberán cerrar los ojos, y sólo el NNAJ que toque el formador, abrirá los ojos en silencio y realizará el movimiento que indique el formador, luego, vuelve a cerrar los ojos y el formador deberá hacer ese mismo movimiento a otro niño sin que éste primero se dé cuenta.
- El formador deberá repetir eso con todos los participantes, asignando el mismo movimiento a varios niños para que luego, al abrir los ojos, los niños se muevan por el círculo buscando a su “espejo”.
- El juego termina cuando todos hayan encontrado a sus espejos y se jugarán varias ronda para promover la integración de los niños con todos sus compañeros.





## ESTACIÓN 6: CIERRE DE LA ACTIVIDAD



- Se realizará un mural cuyo título será: “La inclusión comienza con la empatía y respeto por las diferencias”
- Se realizarán las siguientes preguntas orientadoras:
  - a)¿Qué aprendimos sobre la empatía, el trabajo en equipo y la inclusión?
  - b) ¿Cómo podemos apoyar más a nuestros compañeros?
- Las respuestas deberán ser escritas o dibujadas en el mural
- Se recordará que las diferencias nos hacen únicos, y nos ayudan a crear vínculos, dando ejemplos sobre los colores o animales favoritos, o sobre cómo nos sentimos (empatía) con algunas emociones y situaciones.







# GRACIAS

INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN Y DEPORTE - IDR D

**JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA**  
**EVIDENCIAS MES MARZO “CIRCUITO DE EMPATIA E INCLUSION”**  
**FORMADOR MIGUEL ERNERSTO NIÑO**  
**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**

<b>COLEGIO</b>	VILLAS DEL PROGRESO IED
<b>CENTRO DE INTERES</b>	TENIS DE CAMPO
<b>PARQUE O ESCENARIO</b>	TIMIZA
<b>FECHA</b>	GRUPO 1, GRUPO 2, GRUPO 3, GRUPO 4 : de la semana del 17 al 20 de marzo con estudiantes de noveno grado
<b>TEMATICA</b>	Conmemoración del día mundial del síndrome de Down
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	<p>Se desarrolló una actividad lúdica con los estudiantes, orientada a generar conciencia sobre la inclusión y el reconocimiento de la diversidad, especialmente en relación con las personas con síndrome de Down. La dinámica se llevó a cabo a través del juego “agua de limones”, en el cual el formador guiaba la ronda cantando “agua de limones vamos a jugar, y el que quede solo, solo quedará”, indicando en cada ocasión un número al azar para que los estudiantes se agruparan.</p> <p>Aquellos estudiantes que no lograban conformar un grupo según el número indicado debían representar, mediante gestos y movimientos corporales, un estado de ánimo asignado en secreto por el formador, como tristeza, alegría, enojo, entre otros. Esta dinámica se repitió en varias rondas, permitiendo que los participantes experimentaran distintas emociones y formas de expresión.</p> <p>Como retroalimentación, se generó un espacio de reflexión en el que se destacó que las emociones pueden expresarse de múltiples maneras y que cada persona lo hace de forma diferente. Los estudiantes manifestaron cómo se sintieron durante la actividad, evidenciando sensaciones de empatía, comprensión y respeto hacia los demás, especialmente hacia quienes en algunos momentos quedaron solos o tuvieron que expresarse de manera distinta.</p> <p>En conclusión, la actividad permitió fortalecer la empatía, promover la inclusión y sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de aceptar y respetar las diferencias, comprendiendo que todas las personas, incluyendo aquellas con síndrome de Down, tienen formas únicas de sentir y expresarse.</p>





## CONCLUSIONES

En conclusión, la actividad permitió fortalecer la empatía, promover la inclusión y sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de aceptar y respetar las diferencias, comprendiendo que todas las personas, incluyendo aquellas con síndrome de Down, tienen formas únicas de sentir y expresarse.